

# PCB

PETIT CONSERVATOIRE DE BRON

30 rue du 35ème régiment d'aviation  
69500 Bron



## WORKSHOP

### **Ballet Stretching** avec Pascale Cagnin

En plus de prévenir les blessures, les étirements aident les danseurs à trouver un alignement correct, à améliorer leur flexibilité et à renforcer les muscles nécessaires à la performance globale.

Alors n'hésitez plus inscrivez vous ! Attention nombre de places limitées !

**Deux dimanches :**  
**Le 14 mai et le 25 juin de 14h30 à 16h00**  
**Tarif : 18 € le cours**

Téléchargez, remplissez et envoyez votre inscription accompagnée de votre règlement à [pascale.cagnin.pcb@gmail.com](mailto:pascale.cagnin.pcb@gmail.com)

*Apportez ce jour là son propre tapis et deux briques de yoga.*

DIMANCHE 14/05/2023

DIMANCHE 25/06/2023

..... x 18,00 € = ..... (règlement en chèque ou espèces à l'ordre du Petit Conservatoire)

Nom Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Téléphone :

E-Mail :

Signature