

STAGES DE DANSE INTENSIFS

Du 25 au 28 Juillet 2022

Du 27 au 30 Août 2022

Avec Nina Cagnin

Diplômée de L'Opéra de Vienne (Autriche)

Le petit Conservatoire de Bron propose deux stages de danse ouverts aux enfants à partir de 9 ans.

Ils permettent jusqu'à 6 heures de danse par jour afin d'approfondir le travail de l'année.

C'est là l'occasion de faire beaucoup de progrès !

HORAIRES

De 8h45 à 9h30 : Accueil/Echauffement en autonomie

De 9h30 à 11h00 : Danse Classique

De 11h00 à 12h30 : Répertoire avec pointes ou demi-pointes

Pause repas (prévoir son pique-nique)

De 13h30 à 14h30 : Danse de caractère

De 14h30 à 15h30 : Danse contemporaine

De 15h45 à 16h30 : Etirements, récupération musculaire (prévoir votre propre tapis de sol).

Attention nombre de place limitées !